



TENNIS GOLF ACADEMIE

Pour découvrir, apprendre et se perfectionner en tennis et/ou en golf avec le fun d'une colo

Séjour de 8 jours :
Du 11/07 au 18/07/2021
Du 01/08 au 08/08/2021

Capacité d'accueil :
24 jeunes, 1 adulte
pour 8 jeunes

Transport :
En train jusqu'à
Rouen.

Destination :
Jumièges, Seine
Maritime (76)

11-15 ANS

8 JOURS

L' idée du séjour :

Ce séjour s'adresse à des enfants ayants de réelles appétences sportives. Quel que soit leur niveau sportif, les enfants vont pouvoir s'initier, progresser ou apprendre les bases et les spécificités du tennis et du golf de manière ludique, dans la joie et la bonne humeur d'un centre de vacances. Ce stage s'adapte très bien en complément d'une pratique annuelle assidue. La motivation est le dénominateur commun pour ce séjour qui s'adresse à tous les enfants désireux de progresser et de se faire plaisir, du débutant à l'expert.

Hébergement :

Les jeunes seront hébergés directement à l'hôtel du golf. Chaque chambre est composée de 2 lits simples et possède sa propre salle de bain et toilettes. Les repas seront préparés et mijotés sur place par notre cuisinier en utilisant des produits frais et locaux pour la majorité.

Environnement :

Entre Rouen et Le Havre, situé seulement à 1h30 de Paris, le golf de Jumièges est au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande. Il est situé dans un environnement majestueux, sur la route des fruits et des vergers, à quelques encablures des superbes tours de l'abbaye de Jumièges, les plus belles ruines de France.

Programme et activités du séjour :

Séjour encadré par des spécialistes (Brevet d'Etat, Préparateur Physique certifié TPI, Formateur Secourisme...) et ouvert à tous niveaux, du débutant à l'expert.

- **1h30 par jour dédiées à la préparation physique et à la récupération**
- **5 h de Tennis et/ou Golf par jour**
 - **Golf :** Séance de jeu organisée autour d'un travail qualitatif et quantitatif. Compétences axées sur la mise en jeu, l'attaque de green et le scoring petits jeux
 - **Tennis :** L'accent sera mis sur le jeu de jambes, la mise à distance, le rythme, le développement du jeu vers l'avant... L'aspect technico-tactique sera abordé de façon systématique.
- **Activités de loisirs complémentaires :**
 - Jeu et tournoi sportif : Badminton, volley-ball, basket-ball, tennis de table, baseball...
 - Course d'orientation
 - Veillées tous les soirs : Vendredi tout est permis, Casino, Enchères, Pyramides, Burger Quizz, Cabaret, Fureur, Match d'impro, Montante Descendante, etc...

TARIFS

Villes de départ	8 jours
<i>Sans transport</i>	680 €
<i>Paris</i>	+50 €
<i>Lille, Le Mans</i>	+100 €
<i>Marseille, Montpellier, Lyon</i>	+150 €
<i>Toulouse, Bordeaux</i>	+150 €
<i>Strasbourg, Nancy, Metz</i>	+150 €
<i>Nantes, Rennes, Niort, Brest</i>	+150 €

Cetarif comprend 9€ d'empreinte carbone reversés à ReForest'Action et Les Amis des Enfants du Monde pour la plantation de 3 arbres.